

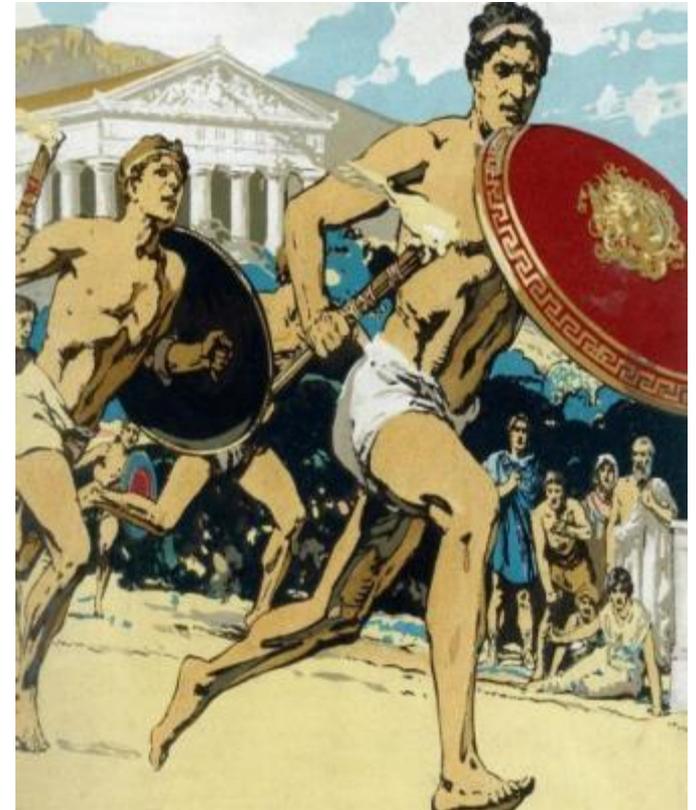


ИСТОРИЯ ДОПИНГА

Учитель физической культуры
Полянская Г.В.

История допинга

- ▶ История применения допинга в спорте и борьбы с ним началась очень давно. Вещества и методы, повышающие работоспособность человека, применялись задолго до того, как в Древней Греции были организованы первые Олимпийские игры, где различные стимуляторы использовались спортсменами для получения лучших результатов. Есть свидетельства, что еще в III в. до н. э. в Греции спортсмены-олимпийцы использовали вещества, улучшающие их результаты. Участники древнегреческих Олимпийских игр считали, что семена кунжута повышают выносливость в беге, а борцу перед схваткой необходимо съесть десять фунтов ягнатины, запив ее вином со стрихнином. Использовались также некоторые лекарственные растения, всякие методы заговоров и другие приемы.
- ▶ Использовали стимулирующие вещества и Вавилон, и Древний Египет, которые вели активные военные действия со своими соседями и нуждались в повышении боеспособности воинов, а также, возможно, и спортсменов.
- ▶ В дальнейшем и Европа стала применять стимулирующие средства в связи с завоеваниями Александра Македонского и впоследствии — Римской империи. Индейцы Северной и Южной Америки также издавна использовали различные стимуляторы, преимущественно растительного происхождения (кока, сарсапарилла).



- ▶ Слово "допинг", первоначально использовавшееся для обозначения напитка, который южноафриканские племена принимали во время религиозных ритуалов, в спорте стало применяться с 1865 г.
- ▶ Впервые термин "допинг" применили по отношению к спортсменам, принимавшим стимуляторы во время соревнований по плаванию, проводившихся в Амстердаме. Однако имеются данные, согласно которым, словом "допинг" уже в первой половине XIX в. называли наркотические средства, которые давали лошадям, участвующим в конных скачках, проводившихся в Англии.



- ▶ Современное применение стимулирующих препаратов в спорте началось в конце XIX века: «Широко распространенное в конце XIX века в Европе и Америке «вино Мариани» [напиток из вина Бордо с листьями коки] так и называлось: «вино для атлетов».
- ▶ Кока и кокаин были очень популярны, потому что помогали бороться с усталостью и заглушали чувство голода, вызванное активными физическими упражнениями».



«Вино Мариани» — напиток из вина с листьями коки так и назывался: «вино для атлетов».

Эволюция допинга

- ▶ В 1932 году на спортивный рынок вышли и амфетамины. Во время игр 1930-х годов и в 1948 году, спортсмены глотали таблетки, буквально, горстями. В 1952 году команда конькобежцев проглотила так много таблеток, что спортсмены потеряли сознание и были госпитализированы. Международный Олимпийский Комитет запретил употребление этих препаратов, однако на протяжении десятилетий полагался на совесть спортсменов, тренеров и властей стран-участниц Олимпиад.
- ▶ В 1940-е годы начали использоваться стероиды. Во время своего первого появления на Олимпийских играх 1952 года, советская команда тяжелоатлетов выиграла все возможные медали в этой категории. Молва утверждала, что спортсмены использовали гормональные стероиды.
- ▶ В 1955 году физиолог Джон Циглер разработал для сборной США по тяжёлой атлетике модифицированную молекулу синтетического тестостерона с увеличенными анаболическими свойствами. Это был первый искусственный анаболический стероид, получивший название Данабол.
- ▶ Изобретённый Данабол скоро стал широко доступным и обязательным для тяжелоатлетов, футболистов, бегунов и спортсменов игровых видов спорта. Его применение увеличивало синтез белка и помогало мышцам восстанавливаться быстрее после тяжёлых тренировок. И у спринтеров, и у силовых атлетов этот препарат увеличивает нервное возбуждение, что приводит к более мощным сокращениям мускулов. Это является основой для большей скорости и лучшей реакции.
- ▶ В 1958 году американская фармацевтическая компания начала производить анаболические стероиды. Несмотря на то, что вскоре выяснилось, что эти препараты имеют серьезные побочные эффекты, уже было поздно их отзывать из продажи, так как они пользовались колоссальным спросом у спортсменов.

Виды допинга

- ▶ Список препаратов, запрещенных к использованию в спорте, постоянно пополняется и в настоящее время насчитывает около 10 тысяч наименований.
- ▶ Официальный перечень запрещенных фармакологических веществ, утвержденный медицинской Комиссией Олимпийского Комитета в 1988 году подразделяется на несколько основных классов:
- ▶ - **Допинговые вещества**
- ▶ **1. Стимуляторы**
- ▶ **2. Наркотики (наркотические анальгетики)**
- ▶ **3. Анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства**
- ▶ - **Диуретики**
- ▶ - **Допинговые методы**



Виды допинга

1. Стимуляторы

- ▶ Препараты этой группы способны резко активизировать психическую деятельность, устранить психическую и физическую усталость.

2. Наркотики (наркотические анальгетики)

- ▶ Используют для улучшения координации, снятия напряжения в мышцах.

3. Анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства

- ▶ Способствуют быстрому росту мышечной массы.

4. Диуретики

- ▶ Используют для срочной сгонки веса в соревновательном периоде. Обезвоживание способствует приданию мускулатуре подчеркнутых форм.



Опасность

- ▶ Маскируют естественное чувство утомления и притупляют чувство боли - а это равносильно "бегу на красный свет", потому что становится очень сложно **СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ** серьезные травмы. Кроме того, использование стимуляторов приводит к нарушениям в нервной и сердечно-сосудистой системах.
- ▶ Вызывают привыкание, разрушают нервную систему
- ▶ Поскольку одновременно с выраженным увеличением мышечной массы не происходит соответствующих изменений в суставно-сумочных, связочных и костных образованиях, увеличивается опасность травм. Кроме того применение стероидов может приводить к психическим изменениям, нарушениям сердечно-сосудистой системы, нарушениям функции почек, печени.
- ▶ Приводят к сердечной недостаточности, нарушениям функции почек.

Первые жертвы

- ▶ Стимулирующие препараты не только помогли побеждать, но и нередко негативно воздействовали на здоровье спортсменов, иногда приводили к трагедиям.
- ▶ **26 августа 1960 года** у допинга появилась первая жертва: датский велосипедист Кнут Йенссен рухнул во время 100-километровой гонки на Олимпиаде в Риме. Вскрытие показало наличие в его крови следов амфетамина.
- ▶ **На самом деле , первый несчастный случай произошел еще в 1886 г.** на соревнованиях по велосипедному спорту, когда была зафиксирована первая смерть одного из участников — англичанина Линтона, последовавшая из-за применения им допинга во время гонки по маршруту Париж — Бордо.
- ▶ **13 июля 1967 года** британский велосипедист Томми Симпсон умер во время 13-го этапа знаменитой велогонки «Тур де Франс». Он подбадривал себя огромным количеством амфетаминов, запивая их коньяком. В конце концов, его организм просто отказался функционировать дальше, и Симпсон умер.

Смерть Кнута Йенссена сначала посчитали результатом теплового удара, но в действительности она наступила от амфетамина



Начало борьбы с допингом

- ▶ Первой международной федерацией, которая стала активно бороться с использованием допинга, оказалась Международная федерация легкой атлетики. Еще в 1928 г. она запретила использование стимуляторов. Другие федерации последовали ее примеру. Однако серьезного результата это не давало, поскольку отсутствовала система контроля за применением допинга.



Олимпийские игры в Амстердаме в 1928 году.

Борьба с допингом

Годы активной борьбы с допингом

1967

МОК учреждает медицинскую комиссию по борьбе с допингом

1968 Первые проверки на допинг на Олимпийских играх и первая дисквалификация за применение допинга на Олимпиаде

1972 Начало широких проверок олимпийских атлетов на наркотики и стимуляторы

1975 МОК вносит анаболические стероиды в список запрещенных препаратов

1976 Первое тестирование на стероиды на Олимпийских играх

WADA

- ▶ В начале 1960-х годов антидопинговые инициативы проявили правительства ряда стран в содружестве с наиболее крупными международными организациями. В эти же годы начало проводиться тестирование спортсменов на применение стимуляторов, наркотических веществ и др. Однако несовершенство методов контроля позволяло спортсменам обходить тестирование или искажать его результаты.
- ▶ Знаменательное событие в истории допинга произошло на Международном конгрессе по спортивной медицине, проходившем в **1965 г.** в Страсбурге (Франция), было сформулировано, что допинг — это введение в организм человека любым путем вещества, чуждого этому организму, или какой-либо физиологической субстанции в ненормальном количестве, или введение какого-либо вещества неестественным путем, для того чтобы искусственно и нечестным путем повысить результат спортсмена во время выступления в соревнованиях.
- ▶ Международные Федерации велосипедного спорта и футбола были первыми федерациями, которые в 1966 г. официально ввели пробы на допинг при проведении своих чемпионатов мира.
- ▶ В следующем году МОК учредил Медицинскую комиссию, принял определение допинга и выпустил первый перечень запрещенных препаратов.

Создание WADA



- ▶ **10 ноября 1999 года** было создано Всемирное антидопинговое агентство WADA. Решение о его создании было принято на Всемирной конференции по борьбе с допингом в спорте, которая прошла в Лозанне в феврале того же года. В соответствии с Лозаннской декларацией агентство должно было начать полноценную работу уже на Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году.
- ▶ **В 2002 году** борцы за честный спорт получили в руки еще одно мощное оружие: американский биохимик доктор Дон Кэтлин впервые разработал тест, позволяющий находить в моче спортсменов синтезированные анаболические стероиды.
- ▶ На серьёзных национальных и международных соревнованиях проводится допинг-контроль не только призеров, но и всех участников. Мобильные лаборатории допинг-контроля присутствуют на всех соревнованиях.
- ▶ В большинстве видов спорта установленное применение допинга влечет за собой дисквалификацию на 2 года, а повторное - на 4 года или даже навсегда.

Проблемы борьбы с допингом

- ▶ Несмотря на исключительно активную борьбу с применением допинга, которую ведет МОК уже в течение более 40 лет, проблема использования запрещенных веществ и процедур в спорте не решена и с каждым годом приобретает все большую остроту.
- ▶ Проблема заключается в том, что общество требует зрелищности и результатов от спортсменов на соревнованиях, что заставляет тренироваться на пределе сил. Квалифицированные нормативы чрезвычайно высоки. Спортсмен подвергается постоянному воздействию нагрузки, ему нужна постоянная профилактика и лечение. А постоянные ужесточения в области допинг-контроля переводят эту проблему в тень, что и приводит к непредсказуемым последствиям для здоровья. К сожалению, спортсмены часто вынуждены жить по правилу : "нарушай правила или проиграй".
- ▶ Кроме того , проблему усугубляет отсутствие четкой грани между разрешенными и запрещенными средствами. В одних дозах - это яд (в том числе и витамины), а в других дозах - лекарство и спасение.
- ▶ Еще очень важный момент в допинг проблеме. Это употребление стероидов и гормонов подростками. Делается это бесконтрольно, неквалифицированно и неоправданно. Как следствие - реальный вред здоровью может быть нанесен (в отличие от профессиональных спортсменов). Эту проблему нужно решать, но не запретами (они не работают), а просвещением - объяснением сути и последствий. Человек (пусть молодой) должен понимать, что он хочет, то есть делать сознательный выбор.