

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ:

«Жизнь – это здорово!»

Актуальность и обоснованность выбора темы:

Неделя психологии на тему: «Жизнь – это здорово!» представляет собой серию мероприятий, направленных на формирование жизнеутверждающей позиции субъектов образовательного процесса.

Рост количества суицидов и суицидальных попыток, совершаемых в последние годы людьми различного возраста, появление серии деструктивных интернет-сайтов и неформальных группировок, культивирующих «романтику смерти», обязывает пересмотреть подходы к организации профилактической работы в этом направлении в учреждениях образования.

Основная задача Недели психологии – проведение мероприятий, направленных на утверждение приоритета жизни, формирование позитивного мышления и навыков поддержки человека в трудной жизненной ситуации.

Цель:

профилактика аутоагрессивного, саморазрушающего и суицидального поведения школьников.

Задачи:

- культивирование в школе и за ее пределами приоритета жизни;
- объединение усилий всех участников образовательного процесса в профилактике суицидальных намерений среди детей и подростков;
- развитие представлений об общечеловеческих ценностях как смысложизненных ориентирах;
- развитие психологической культуры участников образовательного процесса;
- выработка навыка преодоления жизненных трудностей.

План проведения:

- 1 день:

- открытие Недели психологии: КТД «Забор пожеланий и замечаний»;
- общешкольная акция «Кредит доверия» (цель акции: актуализация знаний участников о референтных лицах)

- 2 день:

- диспут на тему «Жизнь в соцсетях и наяву» (цель диспута: формирование у подростков навыков переживания и преодоления трудных жизненных ситуаций);
- семинар-практикум «Помоги себе сам» (профилактика эмоционального выгорания учителей)

- 3 день:

- групповая дискуссия для младших школьников «Живое! Все вокруг живое!» (цель дискуссии: воспитание бережного отношения детей ко всему живому);
- викторина «Правильно – неправильно!» (цель: актуализация знаний подростков о здоровом образе жизни);
- выпуск информационного бюллетеня «Антистрессовая аптечка»

- 4 день:

- родительская встреча «Живи и дай жить ребенку!» (цель: профилактика дисгармонии в родительско-детских отношениях);
- занятие с элементами арт-терапии (цель: развитие навыка преодоления негативных эмоциональных состояний средствами изотерапии)

- 5 день:

- практикум построения жизненной перспективы (цель: развитие представлений старшеклассников о построении перспектив будущей самостоятельной жизни);
- психологическая акция «Письмо самому себе» (цель: освоение одного из способов нахождения путей решения проблем или выхода в трудной жизненной ситуации);
- подведение итогов (цель: анализ соотношения поставленных задач и их реализации).